

«Nadczynność tarczycy u kotów»



Czym dokładnie jest nadczynność tarczycy?

Nadczynność tarczycy to najczęstsza choroba endokrynologiczna u kotów. Jej przyczyną zazwyczaj jest powiększenie jednego lub obydwu płatów gruczołu znajdującego się w okolicy szyi i produkowanie nadmiernej ilości hormonu tarczycy (T4). Zbyt wysokie stężenie T4 we krwi wpływa na funkcjonowanie większości narządów wewnętrznych, zatem objawy kliniczne nadczynności tarczycy są dość zróżnicowane

U których kotów rozwija się nadczynność tarczycy?

Nadczynność tarczycy może pojawić się u kota każdej rasy, niezależnie od płci, jednakże występuje niemal wyłącznie u starszych zwierząt. Mniej niż 6% przypadków choroby stwierdza się u kotów poniżej 10. roku życia, a średnia wieku w momencie wystąpienia objawów wynosi 11-13 lat.

W jaki sposób rozpoznaje się nadczynność tarczycy?

Rozpoznanie można potwierdzić, wykonując badania, w których oznacza się poziom hormonów tarczycy we krwi kota.

Czy jest to niebezpieczne?

Jeśli chorobę rozpozna się i zacznie leczyć wczesnie, kot z nadczynnością tarczycy może cieszyć się jeszcze długim i wspaniałym życiem. Choroba ma charakter przewlekły, lecz można ją kontrolować, stosując odpowiednie leczenie i wprowadzając zmiany w żywieniu kota. Nieleczona nadczynność tarczycy może powodować nadciśnienie i zmiany patologiczne w mięśniu sercowym, które mogą prowadzić do niewydolności serca.

Jak wygląda leczenie?

- ▶ Podawanie drogą doustną leków przeciwko nadczynności tarczycy przez całe życie kota – to najczęstsza forma leczenia.
- ▶ Chirurgiczne usunięcie zmienionej chorobowo tarczycy
- ▶ Leczenie radioaktywnym jodem
- ▶ Dieta o ograniczonej zawartości jodu

Jakie objawy mogą być niepokojące?

- ▶ Spadek masy ciała i zwiększony apetyt (często występujące jednocześnie)
- ▶ Wzmoczone pragnienie
- ▶ Zwiększona ilość oddawanego moczu
- ▶ Wzmoczona aktywność
- ▶ Zmierzwiona sierść
- ▶ Biegunka
- ▶ Wymioty

Stwierdzenie jednego lub kilku z powyższych objawów nie musi oznaczać, że Twój kot cierpi na nadczynność tarczycy. Warto jednak się upewnić i wykonać badania u lekarza weterynarii.

Wskazówka

Nie zakładaj, że zmiany, które pojawiają się u kota seniora, są wyłącznie skutkiem podeszłego wieku. Gdy tylko zauważysz poważne zmiany w zachowaniu kota, od razu skontaktuj się z lekarzem weterynarii.

Leczenie w warunkach domowych

Większość właścicieli kotów z nadczynnością tarczycy decyduje się na leczenie swoich podopiecznych w domu, podając tabletki lub leki w płynie. Takie leczenie należy stosować przez całe życie zwierzęcia, podając lek przynajmniej dwa razy dziennie. Podawanie kotu tabletek wymaga sporej wprawy i często przebiega sprawniej, gdy robią to dwie osoby, z których jedna przytrzymuje kota. Preparat w postaci roztworu podaje się bezpośrednio do jamy ustnej kota, a dokładniej do niewielkiej „kieszonki” między zębami a policzkiem, używając małej strzykawki. Dla wielu właścicieli kotów jest to najłatwiejszy sposób.

Twój kot zasługuje na to, by wieść dostojne życie seniora

Gdy kot zaczyna się starzeć, możesz zauważyć, że staje się mniej aktywny, więcej śpi i być może nie widzi ani nie słyszy już tak dobrze jak dawniej. Jest to całkiem normalne i na ogół nie powinno wzbudzać niepokoju. Możesz cieszyć się każdym dniem spędzonym ze swoim kotem seniorem, jeśli tylko wprowadzisz kilka zmian i będziesz dbać o zdrowy tryb życia domowego ulubieńca:

Dieta a masa ciała

- ▶ Kot nie powinien ani gwałtownie przybierać na wadze, ani nagle jej tracić. Jedzenie dużych ilości przy jednoczesnym spadku masy ciała jest objawem nadczynności tarczycy.
- ▶ Nie przekarmiaj kota. Dostosuj jego dietę do nowego, niższego poziomu aktywności charakterystycznego dla seniora. Nadwaga zwiększa ryzyko rozwoju różnych chorób.
- ▶ Zapewnij swojemu starszemu kotu dietę z odpowiednią zawartością białka. Pamiętaj: koty to zwierzęta mięsożerne.
- ▶ Zapytaj lekarza weterynarii o specjalne diety przeznaczone dla kotów z nadczynnością tarczycy.

Wskazówka

Waż kota przynajmniej raz w miesiącu. Najłatwiej można zrobić to, najpierw ważąc siebie, następnie siebie z kotem na rękach, a na koniec obliczając różnicę między pomiarami.

Działanie

- ▶ Dbaj o to, by Twój kot był nadal aktywny i ciekawy świata.
- ▶ Zwróć uwagę, czy pielęgnuje swoją sierść i czy nadal jest towarzyski.
- ▶ Regularnie baw się z kotem (w umiarkowanie intensywny sposób), aby pobudzać mięśnie do ruchu i stymulować krążenie krwi.
- ▶ Podczas zabawy zadbaj o to, by kot z łatwością się poruszał i bez problemu oddychał.
- ▶ Pamiętaj, że koci seniorzy uwielbiają codzienną rutynę bez wprowadzania zbyt wielu zmian.

Badania kontrolne

Zawsze warto przynajmniej raz w roku wykonywać badania kontrolne w klinice weterynaryjnej, gdzie lekarz sprawdzi stan fizyczny i oceni ogólną jakość życia kota. Jeśli Twój kot cierpi na nadczynność tarczycy, konieczne mogą być częstsze wizyty kontrolne, aby lekarz weterynarii mógł sprawdzać, w jakim stopniu choroba kota jest kontrolowana i ewentualnie zalecać zmiany w leczeniu bądź żywieniu. Na początku wizyty kontrolne odbywają się zwykle co 2-4 tygodnie. Gdy choroba się ustabilizuje, ich częstotliwość spadnie do 1-3 wizyt w roku.

