

« Zapalenie stawów może powodować przedwczesne starzenie się kota. **Poznaj siedem oznak starzenia się!** »



Koty są naturalnymi sportowcami, jednak wraz z upływem czasu tak wysoki poziom aktywności może niekorzystnie wpływać na stan ich zdrowia. Może to oznaczać, że kot odczuwa dolegliwości związane z nadwyrężeniem stawów. Specjaliści w dziedzinie weterynarii uważają, że wiele starszych kotów cierpi na zapalenie stawów. To stan, w którym (tak jak u ludzi) z czasem dochodzi do zwyrodnienia stawów i ograniczenia mobilności na skutek bólu. W zdrowym stawie kości są pokryte cienką elastyczną warstwą nazywaną chrząstką. Pełni ona funkcję amortyzatora, który osłania je i chroni. W przypadku zapalenia stawów chrząstka zanika, odsłaniając znajdującą się pod nią kość. Gdy kot chodzi, kości ocierają się o siebie. Jest to bardzo bolesne.

Objawy zapalenia stawów da się łatwo pomylić z oznakami starzenia się. Może Cię zaskoczyć, że lekarze weterynarii uważają koty powyżej 8. roku życia za koty w starszym wieku. Takie zwierzęta powinny zostać zbadane przez lekarza weterynarii pod kątem objawów zapalenia stawów.

Gdy kot traci zainteresowanie zabawą i skakaniem, przestaje pielęgnować sierść i więcej śpi, może to oznaczać, że nie tylko się starzeje, ale także cierpi. Zorientowanie się, że kot odczuwa ból nie zawsze jest łatwe. Kot cierpiący na zapalenie stawów wcale nie musi utykać. Często jedyną oznaką bólu są niewielkie zmiany w zachowaniu najbardziej widoczne dla właściciela.

Objawy, na jakie należy zwracać uwagę

- ▶ Brak zainteresowania zabawą
- ▶ Wahanie się podczas skoków lub wykonywanie kilku mniejszych skoków zamiast jednego
- ▶ Unikanie wchodzenia po schodach lub trudności przy wchodzeniu po schodach
- ▶ Załatwianie się poza kuwetą/ niewłaściwe oddawanie moczu
- ▶ Większa agresja lub gryzienie
- ▶ Miauczenie przy głaskaniu
- ▶ Zaprzerwanie pielęgnacji sierści
- ▶ Niechęć do wychodzenia na zewnątrz
- ▶ Zwiększona ilość snu
- ▶ Rzadsze wchodzenie w interakcje z innymi zwierzętami

Wskazówka

W przypadku zauważenia któregokolwiek z tych objawów należy skonsultować się z lekarzem weterynarii. Zapalenie stawów można leczyć. Dzięki odpowiedniej pielęgnacji można nie tylko poprawić stan zdrowia kota, ale także podnieść jakość jego życia.



Co należy zrobić, aby zwiększyć komfort starszego kota

Niezależnie od tego, czy kot cierpi na zapalenie stawów, można zwiększyć komfort jego życia za pomocą kilku prostych środków.

- ▶ **Utrzymanie aktywności.** Należy zapewnić kotu miejsca, po których może się wspinać i w których może się schować. Można np. przygotować dwa tekturowe pudełka z wyciętym otworem na drzwi i włożyć do nich wygodne posłanie oraz suchą karmę. Należy zaobserwować, w których miejscach kot przebywa najchętniej — nieużywane pudełka można usunąć.
- ▶ **Zabawa.** Łagodne zabawy z kotem również mogą pomóc mu w utrzymaniu czujności i aktywności.
- ▶ **Zapewnienie łatwego dostępu do pożywienia.** Pożywienie należy postawić w miejscu, do którego kot może łatwo uzyskać dostęp bez potrzeby nadmiernego skakania. Miska z jedzeniem powinna stać w miejscu, w którym kot czuje się bezpiecznie, z dala od kocich drzwiczek czy kuwety.
- ▶ **Przeniesienie miski z wodą.** Koty często wolą, aby woda do picia znajdowała się z dala od jedzenia, a zatem można postawić drugą miskę z wodą w innym pokoju.
- ▶ **Przeniesienie kuwety.** Kuweta powinna stać w miejscu, w którym kot czuje się bezpiecznie (z dala od często uczęszczanych korytarzy lub kocich drzwiczek). Kuwety o niższych bokach mogą być bardziej odpowiednie dla kotów, które mają sztywne lub „strzykające” stawy.
- ▶ **Kontrola masy ciała.** Nadwaga może dodatkowo obciążać stawy kota, a zatem korzystne jest utrzymywanie niskiej masy jego ciała. Jeżeli kot ma nadwagę, należy skonsultować się z lekarzem w kwestii doboru odpowiedniej diety.
- ▶ **Pomaganie kotu w pielęgnowaniu sierści.** Zaobserwuj, jaki rodzaj pielęgnacji Twój kot lubi najbardziej. Najlepiej jest unikać bolesnych obszarów. Delikatna pielęgnacja może sprawić, że kot nie straci zainteresowania życiem.
- ▶ **Należy rozważyć stosowanie suplementów na stawy.** Jeżeli kot cierpi na zapalenie stawów, lekarz weterynarii może zalecić stosowanie suplementów diety. Podawanie ich może pomóc w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania stawów i ścięgien.
- ▶ **Na szczęście zapalenie stawów można leczyć.** Dzięki odpowiedniemu leczeniu i regularnym badaniom można nie tylko poprawić stan zdrowia kota, ale także podnieść jakość jego życia.

Bo każdy starszy kot zasługuje na komfortowe życie!